



# Flames Trainingscamp

## Grünfeld 2020



### Liebe Spieler und Spielerinnen mit Jahrgang 2012 – 2007

Vom **12. – 16. Oktober 2020** führen wir erneut unser traditionelles **Trainingscamp in der Sportanlage Grünfeld** durch. Die Spieler und Spielerinnen werden dabei von erfahrenen Trainern und Trainerinnen begleitet und betreut. Die ganze Woche wird trainiert, aber auch anderen und neuen Sportarten viel Zeit gewidmet (Polysport). Das Trainingscamp ist kurz vor der Meisterschaft und bietet so die Möglichkeit nochmals viel Spielerfahrung zu sammeln und von den Inputs der Trainer zu profitieren.

<b>Dauer</b>	<b>Montag bis Freitag 12.10. – 16.10.2020</b>	
<b>Ort</b>	Sporthalle Grünfeld und Umgebung (Start; Sporthalle)	
<b>Material</b>	Sportausrüstung ist Sache der Teilnehmer. Zusätzliches Material für Polysportprogramm steht zur Verfügung.	
<b>Kosten*</b>	<b>CHF 270.00</b>	inkl. Verpflegung über Mittag
	<b>CHF 220.00</b>	exkl. Verpflegung über Mittag
	(*Ermässigung bei Geschwistern, 2./3. Kind bezahlen 240.- oder 190.- ohne Verpflegung) Inbegriffen sind auch externe Hallenmieten / Eintritte, etc. für das Polysportprogramm.	
<b>Programm</b>	Halle offen ab 08:30 Uhr	
	Start	09:00 Uhr (Training 09:00 – 12:15 Uhr)
	Mittag	12:15 – 13:30 Uhr (betreutes, gemeinsames Essen im Grünfeld)
	Ende	16:00 Uhr (Training 13:30 – 16:00 Uhr)

**Detaillierte Infos über Organisation und Inhalte erfolgen vor den Herbstferien.**  
(Outdooraktivitäten, Wassersport, Bounce-Lab, Freundschaftsspiele, etc.)

**Anmeldung bis Freitag, 11.09.2020 mit dem persönlichen Login über die Flames-Homepage anmelden.**



**„Die ersten 80 Anmeldungen sind dabei!“**

**Einzahlung** Erst mit erfolgter Einzahlung des Teilnahmebetrages ist die Anmeldung definitiv.  
**(Einzahlungsaufforderung erfolgt nach Anmeldefrist, ab 11.09.2020)**

Flames-Camp

- Versicherung** Alle TeilnehmerInnen sind von J+S für Rettungstransporte REGA versichert. Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Leitung** Stillhart Mischa (Sportchef Junioren-/Breitensport). Begleitet und unterstützt durch weitere Trainer- und Trainerinnen.
- Auskunft** Bei Fragen kann man sich an die Geschäftsstelle [info@flames.ch](mailto:info@flames.ch) oder direkt an Stillhart Mischa wenden. [mischa.stillhart@flames.ch](mailto:mischa.stillhart@flames.ch)

Wir freuen uns auf eure Anmeldung und ein tolles Trainingscamp.

Sportchef Junioren/-innen/Breitensport



Stillhart Mischa

